

Цього року в Україні зареєстровано 564 випадки отруєнь грибами. За результатами аналізу порівняно з попередніми роками, кількість отруєнь грибами в поточному році різко зростає.



Зростання кількості випадків отруєнь грибами обумовлений високою урожайністю грибів в 2018 році.

При виявленні отруєнь грибами просліджується чітко виражена сезонність, в періоди масового збору грибів постраждало - 263 особи з тих усіх зареєстрованих з отруєннями. Основна маса постраждалих споживали варені та смажені дикорослі гриби, які власноручно збирали та готували.

Тому, з метою попередження отруєнь грибами

в черговий раз нагадуємо:

- не збирайте невідомих, зовсім незнайомих та сумнівних грибів;
- збирайте тільки ті гриби, у нешкідливості яких ви абсолютно впевнені;
- не купуйте гриби на ринках, які не пройшли попередню ветеринарно-санітарну експертизу ;
- не куштуйте на смак сирі гриби;
- не збирайте та не вживайте в їжу старі та перерослі гриби;
- всі зібрані чи куплені гриби перебирайте для вибракування сумнівних та підозрілих екземплярів;
- якщо, перебираючи гриби, ви знайшли отруйні викиньте і всю решту;
- дотримуйтесь технології приготування страв із грибів. Не забувайте, що гриби потрібно двічі кип'ятити по 10 хвилин, міняючи воду. Пам'ятайте, відварювання отруйних грибів не руйнує їх отрути , не зменшує їх отруйної дії;
- гриби забороняється включати в раціон харчування людей похилого віку, особливо хворим на захворювання ШКТ, нирок;
- ні в якому разі не дозволяйте збирати та вживати гриби дітям;
- отруйна дія грибів на організм людини в жодному випадку не усувається та не зменшується від вживання спиртних напоїв. Навпаки, спиртні напої сприяють всмоктуванню отруйних речовин і посилюють їх згубну дію; при підозрі на отруєння грибами негайно зверніться до служби екстреної медичної допомоги.



Отже, будьте обережні! Тільки дотримуючись правил збору та вживання грибів Ви збережете своє здоров'я та здоров'я Ваших рідних, адже гриби часто таять небезпеку.